



Année 2019-2020



# JUDO

Le jeudi 19 septembre 2019 débiteront les cours de judo dans l'école.

Le judo se pratique, à tout âge, **en kimono** (environ 15€ chez Decathlon)

➤ **Baby et Moyens samourais de 16h45 à 17h45.** (Merci de bien respecter ces horaires : **l'habillage débute à 16h45, pas avant**)

De la Petite section au CP débutant (il s'agit de baby judo en kimono sur le tatami, comprenant aussi gym, latéralisation, équilibre, place dans le groupe, confiance en soi, discipline, sports de ballon...). Cours de judo sous forme ludique mais disciplinée.

**Merci de prévoir un goûter à prendre entre 16h30 et 16h45.**

➤ **Grands samourais de 17h45 à 19h15** (rhabillage inclus)

Cours de judo, perfectionnement, musculation naturelle du corps, self-défense, passage des ceintures...

Les cours sont assurés par **Tristan Marne**, professeur d'Education Physique de l'école Sainte Geneviève et du collège Saint Ambroise, professeur de judo Jiu-Jitsu, diplômé d'Etat, ceinture noire, 4<sup>ème</sup> DAN Kodokan, ancien membre de l'équipe de France et coach personnel (06 86 56 55 22 en cas d'urgence uniquement).

Des cours supplémentaires et gratuits vous sont proposés au club Saint Ambroise.  
(à voir avec Monsieur Marne et recommandés).

La participation financière est de **450€ par an.**

Supplément 2 cours : 120€

L'inscription est considérée comme un engagement à l'année : en dehors des cas de force majeure, il ne sera procédé à aucun remboursement.

**Merci de ne faire aucun chèque : cette participation sera portée sur la facture annuelle de l'école.**

**Merci de joindre le bulletin d'inscription ci-joint au dossier de rentrée et de le renvoyer pour le lundi 19 Août 2019.**

Nom : .....

Prénom : .....

Classe : .....

Date de naissance : .....

e-mail : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Mon enfant participera au : -Baby Moyen samourai

-Grand samourai

Signature :