



# JUDO



## Année 2022 – 2023

Le jeudi 15 septembre 2022 débiteront les cours de judo dans l'école. Le judo se pratique, à tout âge, **en kimono** (environ 15€ chez Decathlon)

➤ **Baby et Moyens samourais de 16h45 à 17h45.**

Merci de bien respecter ces horaires : **l'habillage débute à 16h45, pas avant. Les parents qui le peuvent sont invités à venir habiller leur enfant.**

De la Petite section au CP débutant (il s'agit de baby judo en kimono sur le tatami, comprenant aussi gym, latéralisation, équilibre, place dans le groupe, confiance en soi, discipline, sports de ballon...). Cours de judo sous forme ludique mais disciplinée.

➤ **Grands samourais de 17h45 à 19h15** (rhabillage inclus) - Du CP ayant déjà pratiqué en maternelle au CM2.

Cours de judo, perfectionnement, musculation naturelle du corps, self-défense, passage des ceintures...

Les cours sont assurés par **Tristan Marne**, professeur d'Education Physique de l'école Sainte Geneviève et du collège Saint Ambroise, professeur de judo Jiu-Jitsu, diplômé d'Etat, ceinture noire, 4<sup>ème</sup> DAN Kodokan, ancien membre de l'équipe de France et coach personnel (06.86.56.55.22 en cas d'urgence uniquement).

**Merci de prévoir un goûter à prendre entre 16h30 et 16h45**

La participation financière est de **460 €**

Supplément 2 cours : 120 €

**L'inscription est considérée comme un engagement à l'année : en dehors des cas de force majeure, il ne sera procédé à aucun remboursement.**

**Merci de ne joindre aucun chèque.**

**Le montant de l'atelier sera porté sur le relevé de frais annuel édité par l'école.**

**Merci de retourner ce bulletin avec le dossier de rentrée pour le mardi 16 Août 2022.**

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION JUDO 2022-2023

Nom : .....

Prénom : .....

Classe : .....

Date de naissance : .....

E-mail : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Mon enfant participera au :

Baby Moyen samourai

Grand samourai

Signature :